



Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

TABLE DES MATIÈRES

Mot du Président	6
Mot de la DG (directrice générale)	7
Notre histoire	8
Conseil d'administration	10
Membrariat	11
Notre mission & objectifs	12
Membres de la permanence	14
Vie associative & démystification	16
Communications & médias	25
Revue financière	26
Annexe.....	30
Remerciements.....	31
Album photo	32
Coordonnées.....	34

"Je me nomme Danny,

J'ai connu Trans-Mauricie/Centre-du-Québec tout à fait par hasard sur internet par un jour sombre de ma vie.

J'ai rencontré la coordonnatrice, le 25 mai 2018, elle a su écouter, je lui ai raconté ma détresse face à l'inacceptation de mon corps féminin et le besoin d'en finir, car je ne voyais pas d'issue.

J'étais convaincue que personne ne pouvait y changer quoi que ce soit. Je me trompais ! La coordonnatrice m'a immédiatement donné les coordonnées des professionnels pour me soutenir et m'accompagner dans toutes les étapes du début de ma transition!

Transition, changer de sexe je n'y croyais pas encore...! c'était possible ! Wow ! Oui Trans Mauricie/Centre-du-Québec a changé mon envie d'en finir... en désir de Vivre !

Merci Trans Mauricie/Centre-du-Québec et Longue Vie à votre organisme et toute sa merveilleuse équipe !

Danny " Heureux de vivre "



Mot du Président

Une trans de vie

J'ai côtoyé la sagesse de nos aînés une bonne partie de ma vie comme professionnel de la santé. J'ai vécu avec eux la transition de mon être au quotidien. Certains disaient être admiratifs de mon courage de faire un tel changement de vie.

Le courage, ça ressemble à quoi? Qu'est-ce que ça veut dire avoir du courage de transitionner? Est-ce que j'avais moi-même ce fameux courage ou si c'était de la détermination? Le courage c'est quoi au juste?

Le courage dans mon esprit a eu plusieurs visages dans mon parcours. Aurai-je le courage de continuer, de persévérer, de résister aux regards des autres, de ne pas abandonner devant les nombreux obstacles de la progression vers le Moi, d'oser afficher au monde l'être naissant, d'en parler. Faut bien se le dire, le courage de tout changer?

Aurai-je le courage de me relever des multiples deuils sur le chemin vers la délivrance, de les accepter, d'oublier des êtres tant aimés, de tolérer les coups de bec me discréditant. Faut bien se le dire, le courage d'éprouver?

Aurai-je le courage de ne pas être en congruence avec la société, sans écouter les fausses rumeurs de la transitude. Faut bien se le dire, de suivre mon cœur et mon âme.

Aurai-je le courage de vivre ma transitude, d'être moi-même sans la peur d'une société d'intolérance, sans blêmir aux moindres contacts humains, me dorer le blason d'une vie harmonieuse. Faut bien se le dire, agir pour être libéré?

Aurai-je peur du célibat, ne plus pouvoir être amant, de renoncer à une sexualité. Faut bien se le dire, avoir la convoitise d'être heureux et complet?

Quand je pense qu'il n'y a qu'un premier pas courageux à faire vers sa véritable identité, on oublie trop souvent que ce vent de courage n'est pas de notre seul souffle. C'est le courage de nombreux porteurs de la cause transidentitaire.

Sans l'existence de l'organisme Trans Mauricie/Centre-du-Québec, sans nos précieux alliés et partenaires de l'organisme pour nous épauler vers notre objectif de l'être, nous seuls, les usagers de services, nous le savons, par notre vécu de la transitude, le courage nous manquerait.



Samuel Desbiens

Mot de la DG (directrice générale)

« *Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite* »
— Henry Ford

... et ce n'est que le début. - LL

Suite à ce proverbe d'Henry Ford, j'ai pris quelque temps de réflexion afin de réfléchir à l'année qui venait de passer.

Vous connaissez l'histoire inspirante du bambou chinois.

C'est un fermier, il plante des graines de bambou dans son champ.
Il arrose, il arrose, il arrose, il arrose, regarde son champ... rien ne semble pousser (1 an)

Il continue... il arrose, il arrose, il arrose... Regarde son champ ... rien ne semble pousser (2 ans).
Puis, il continue... il arrose, il arrose, il arrose... Regarde son champ ... rien ne semble pousser même après la 3^e année d'arrosage. Puis, il continue ... une 4^e année, il arrose, il arrose, il arrose...

Pendant tout ce temps, il ne sait pas si les graines ont germé, il ne sait pas si le bambou va grandir, il a une idée de son apparence, mais il n'y a pas de certitude, rien n'est garanti.

Puis un beau matin qu'il continu d'arroser avec labeur, rendu à la 5^e année, de fines et légères pousses vertes apparaissent et se mettent à pousser et poussent sans arrêt et dépassent tout ce qu'il y a autour de lui.

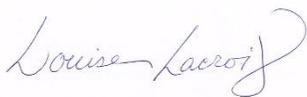
Pendant les 5 premières années, le bambou plante ses racines, il se solidifie, on ne voit pas ce qui se cache dans la terre de ce champ, mais ses racines se sont tissées, il se prépare à devenir solide, grand et souple. Il s'enfonce afin de pouvoir affronter toutes les intempéries.

Cette histoire du bambou résume très bien cette 4^e année de TRANS-MCDQ.

Se réunir fut qu'un début.
Être encore là aujourd'hui et offrir accueil, soutien et *référence* dans notre mission est un progrès.
Travailler ensemble est la réussite

... et ce n'est que le début, en route vers la 5^e année !

Sois Unique. Sois Toi-même TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec



Louise Lacroix
Directrice générale

Notre histoire

Fondation

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec,
Organisme communautaire, fondé le 04 février 2016
à Drummondville, au Centre-du-Québec.

Mission

L'Accueil, le Soutien et Référence aux personnes en questionnement, en rapport à l'identité de genre autre que celle assignée à la naissance ou en processus de transition, ainsi qu'à leur famille. Les Démystifications de la diversité de genre sont rapidement devenues une priorité dans la mission de l'organisme afin de sensibiliser la population.

Ouverture Trois-Rivières

Octobre 2016 – Point de service
Ouverture de notre bureau à Trois-Rivières;
1060 Saint-François-Xavier, bureau 350.

Reconnaissance CIUSSS MCQ - PSOC -

Avril 2017 – Reconnaissance de l'organisme CIUSSS MCQ
Comme organisme communautaire du domaine de la santé et des services sociaux par le Centre Intégré Universitaire en santé et Service sociaux, Mauricie Centre-du-Québec. Nous procédons donc à la 1^{ère} demande de soutien financier au Programme Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC).

1^{er} AGA

Juin 2017 – 1^{ère} AGA
Tenue de notre 1^{ère} Assemblée Générale Annuelle et le 1^{er} rapport d'activités (2016-2017) à Trois-Rivières, les administrateurs et ses membres sont fiers de ce qui est accompli, malgré un budget limité.

Ouverture Drummondville

Septembre 2017 – Administration et point de service
Ouverture de notre bureau à Drummondville;
255, rue Brock, bureau 225.

1^{er} soutien financier CIUSSS – PSOC

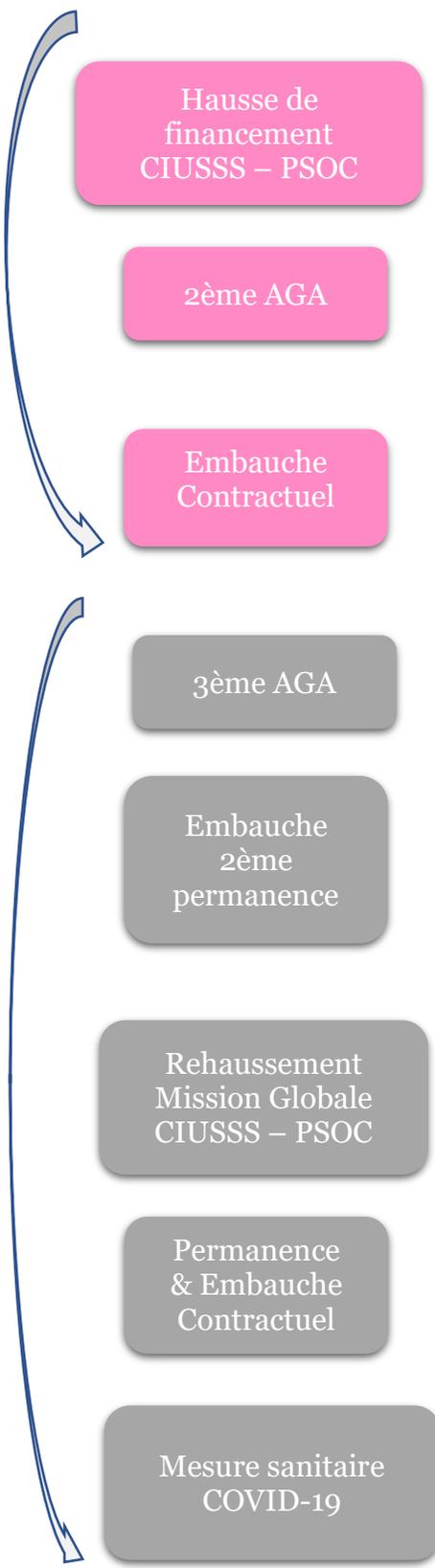
Septembre 2017
Confirmation de notre 1^{ère} subvention récurrente du CIUSSS MCQ, par le Programme de Soutien aux Organismes communautaires (PSOC) à la mission globale et de la convention de soutien financier 2015-2018.

Embauche 1^{ère} permanence

Décembre 2017
Avec l'aide de la subvention, un comité "embauche" fut créé afin de procéder à l'embauche de sa 1^{ère} permanence.

Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec



Hausse de
financement
CIUSSS – PSOC

Mai 2018

Annonce d'un financement supplémentaire récurrent à la mission globale provenant du CIUSSS MCQ – PSOC.

2^{ème} AGA

Juin 2018

Tenue de la 2^{ème} Assemblée Générale Annuelle et du rapport d'activités (2017-2018) à Drummondville. "Virage vert" du rapport annuel, nous les envoyons *via* courriel à l'exception de ceux qui en feront la demande.

Embauche
Contractuel

Printemps 2019

Embauche à temps partiel d'un contractuel afin de mettre sur pieds la formation intervenants.

3^{ème} AGA

Juin 2019

Tenue de la 3^{ème} Assemblée Générale Annuelle et du rapport d'activités (2018-2019) à Trois-Rivières.

Embauche
2^{ème}
permanence

Septembre 2019

Embauche d'une 2^{ème} employée à temps plein, responsable de l'accueil, du soutien et *références* de ceux qui en font la demande; son rôle est primordial dans le soutien des activités avec les différents membres et usagers.

Rehaussement
Mission Globale
CIUSSS – PSOC

Octobre 2019

Rehaussement Mission globale, annonce d'un financement supplémentaire récurrent à la mission globale provenant du CIUSSS MCQ – PSOC.

Permanence
& Embauche
Contractuel

Printemps 2020

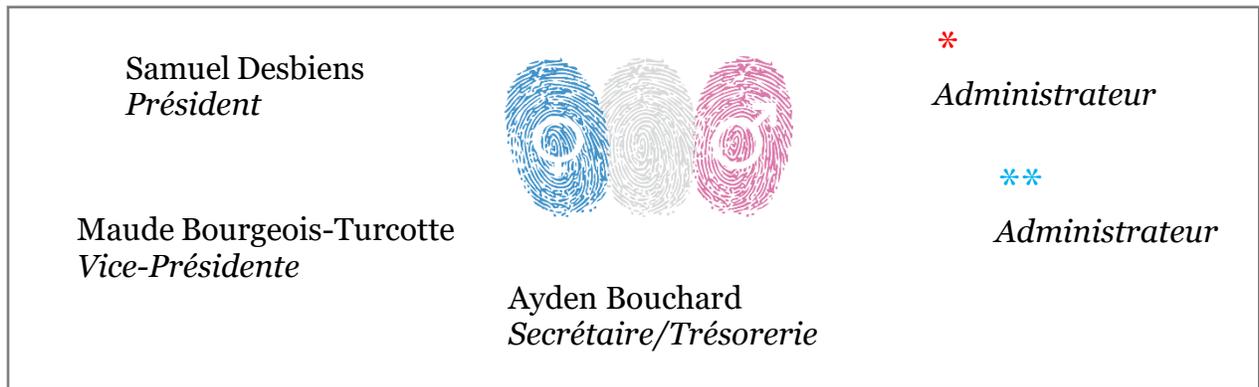
Le poste de Coordonnatrice devient un poste de directrice générale. Embauche à temps plein contractuel, afin de donner un coup de main au niveau des différentes formations à venir et comme "renfort" lors des différentes demandes de services en hausse.

Mesure sanitaire
COVID-19

Mars 2020

Mesures sanitaires imposées, la COVID-19 crée une véritable hausse de notre présence numérique sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Conseil d'administration



* Nous voudrions souhaiter bonne continuation aux membres administrateurs qui ont été de passage au sein des membres du conseil d'administration dans l'année 2019-2020 :
Sophia Moreau, Chloé Viau, Danièle Boivin.

** C'est avec plaisir que nous accueillons madame Karine Leroux dès le 1^{er} avril 2020-2021. Nous sommes convaincus que l'expérience de madame Leroux sera un atout considérable au sein des membres du conseil d'administration.

Le conseil d'administration comblera le siège vacant suite aux lettres candidatures reçues à la fin de l'année financière 2019-2020.

Rencontre du conseil d'administration

Rencontres régulières

3-4 & 5 mai 2019 (3 en 1)	Lac-à-l'épaule
27 juin 2019	Post AGA
5 août 2019	
21 septembre 2019	
5 octobre 2019	
09 novembre 2019	
26 janvier 2020	remise

Rencontre spéciale

3 août 2019

Rencontre extraordinaire

27 juin 2019 AGE



3^e Assemblée générale annuelle 2018-2019
27 juin 2019

Membrariat

L'organisme comprend 3 catégories de membres.

Individuel*

Toute personne, ayant rempli sa fiche de membrariat, deviendra un membre régulier de l'organisme, il est en droit de recevoir les avis de convocations aux assemblées, d'y assister, d'y prendre la parole et d'y voter.

Allié*/Famille

Constitue toute personne physique se rapportant à la famille, ami, intervenant, enseignant, etc., de personne dont la diversité de genre diffère que celui dicté à la naissance.

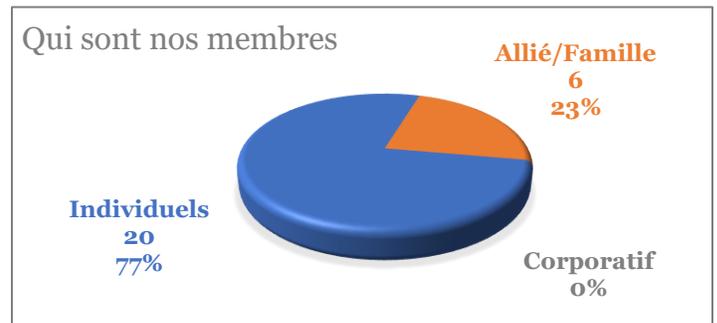
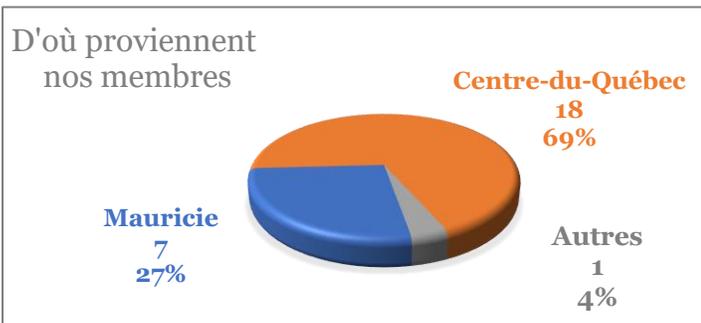
* Membres mineurs : Ne peuvent voter aux assemblées et n'ont pas à payer la cotisation avant l'âge de 18 ans

Corporatif

Membre professionnel et corporatif, toute organisation, association ou Personne morale intéressée aux buts et activités de l'organisme.

Au 31 mars 2020, nous comptons **26** membres réguliers* (individuels et alliés/famille) au total.

* 18 ans et plus, ayant cotisé, pour être un membre officiel ayant droit de vote, ceux-ci incluent les membres du c.a.



De ce nombre, une très grande majorité provient de :

Centre-du-Québec (18), soit 69 % Mauricie (7), soit 27 % Autre territoire (1), soit 1 %

Membres individuels = total de 20, soit 77 % de nos membres réguliers

Centre-du-Québec (13) Mauricie (6) Autre territoire (1)

Allié/famille = total de 6, soit 23%

Centre-du-Québec (5) Mauricie (1) Autre territoire (Aucun)

Nous ne comptons aucun membre corporatif cette année.

Noter que plusieurs individus ou institutions corporatives gravitent autour de nous sans être membre régulier. Ces personnes /familles /Corporations ne sont pas comptabilisées dans cet exercice 2019-2020.

Notre mission & objectifs

La première partie de la mission est d'**offrir des services d'accueil, de soutien et de référence** pour toutes personnes en questionnement de leur identité de genre autre que celui assigné à la naissance, ainsi qu'à leurs proches; guider ces personnes dans le processus de transition : d'abord sociale, mais aussi légale et médicale.

L'autre partie vise à **démystifier l'identité de genre dans les différents milieux**, qu'ils soient scolaires (du primaire à l'université, école privée ou publique) ou provenant des autres milieux dits « jeunesse », tels les Centres Jeunesse et les Maisons des Jeunes.

Nous ciblons également à travers différentes formations éducatives, tous les organismes communautaires et autres milieux de travail (privé, public, parapublic, industriel et commercial) afin de les **sensibiliser aux effets négatifs de la transphobie**, de leur faire connaître les différentes réalités et processus reliés à la dysphorie du genre, des personnes trans et des personnes non binaires ou créatives.

Éduquer et **former** les différents milieux de futurs professionnels et professionnels actuels, approfondir leurs connaissances liées à l'identité de genre. (Services relations patients-clients).

Accueillir, soutenir et *référer* :

- Les personnes en questionnement de leur identité du genre qui diffèrent de celles mentionnées à la naissance afin de les guider dans le processus de leur transition sociale, légale et médicale.
- Les parents/familles, conjoints(es), collègues et amis(es) vivant ou côtoyant un proche, vivant avec la dysphorie du genre ou une identité du genre différente ou créative.
- Créer un réseau d'appartenance et d'affirmation dans un environnement positif par le biais d'ateliers et de rencontres afin de briser l'isolement et le sentiment de rejet.

Démystifier, sensibiliser et éduquer :

- Les différents professionnels à la détresse émotionnelle des personnes vivant avec la dysphorie du genre et aux taux de tentatives et de suicides de la communauté trans.
- Les futurs professionnels à la réalité trans et non binaires en les outillant afin de mieux intervenir dans leur future carrière.
- Offrir une formation pour les intervenants de divers milieux afin de les aider à mieux comprendre la réalité trans, le vocabulaire utilisé, les différentes étapes de la transition, les opérations (couvertes et non couvertes) et donner des stratégies d'interventions pour les personnes trans qui viendraient vers eux afin de chercher de l'aide.

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec est organisme régional.

Nous desservons la Mauricie et le Centre-du-Québec.

Réparti sur un territoire de +/- 46 675 km²

C'est l'union de deux régions administratives séparées par le Fleuve Saint-Laurent

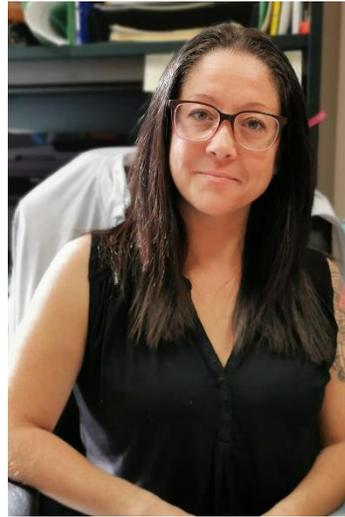
C'est +/- 508 511 personnes y vivent (2016).



Membres de la permanence



Louise Lacroix
Directrice générale



Valérie Belisle
Coordonnatrice & Soutien aux usagers

C'est à l'aube de l'été 2019 que nous nous sommes concentrés sur les différentes candidatures reçues afin de trouver la perle rare qui pourrait pourvoir le poste à la coordination et soutien aux usagers.

En septembre 2019, nous avons accueilli madame Valérie Belisle au sein de notre équipe. C'est avec intérêt et intégrité qu'elle soutient les usagers dans la quête de leur bien-être. Munie de sa franchise, de son rire contagieux et de son sens de l'humour, elle a su s'intégrer au sein de l'organisme. Valérie, je te souhaite bon succès parmi nous.

Contractuel

Pendant un moment, monsieur Nicolas Niquette est venu prêter main-forte à la permanence dans les différents projets de formations aux intervenants, son expérience de la communauté et le partage de son vécu furent grandement appréciés. Il a également agi en renfort (en répondant aux différentes émotions et questionnements de nos usagers) lorsque nous avons eu la hausse des demandes en mars 2020. La pandémie a créé son lot de détresse chez nos usagés !



Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

Nous avons également travaillé ensemble sur le projet **CPATH* 2019 Montréal** afin de présenter l'organisme et de représenter la réalité de la diversité de genre en région.

	Chambre 1 Salon 7	Chambre 2 Salon 8	Chambre 3 Drummond Ouest	Chambre 4 Drummond Centre	Chambre 5 Drummond est	Chambre 6 Ballroom Oues	Chambre 7F Ballroom Centre (Simultané Reduction)
14h00	93E Entrer les conversations gênantes : vivre avec l'autoisme et la dysphorie de genre Lorraine Grieses, Beth Clark, Dr. Pam Narang, Dr. Marra Townsend and Dr. Bruce Pipher Atelier (90 minutes)	63E Enquêtes sur la santé des jeunes transgenres canadiens, 2014 et 2019 : changements dans la santé et les expériences des jeunes transgenres et non binaires au Canada Elizabeth Saewyc, Ashley Taylor Présentation	113E FSU : Confronter les normes d'identité et de genre avec la performance Caitlin Chee, Kaleb Robertson Atelier (90 minutes)	86E Dire la vérité aux Blancs : Déballer les traumatismes et face au racisme Ronnie Ali, Siviana Hernando Atelier (90 minutes)	91E Rassembler pour une santé transsexuelle intersectionnelle et inclusive Lana Foster, Jax Foster Atelier (90 minutes)	32E Violence basée sur le genre et jeunes LGBTQ2+ - Une consultation fédérale Fae Johnstone Présentation orale (15 minutes + Q&A)	110F Trans en Région c'est Possible ! Louise Lacroix, Maude Bourgeois-Turcotte Présentation en groupe (90 minutes)

1-2-3 Novembre 2019
Sheraton Montréal, Montréal, Québec, Canada

Vendredi 1^{er} novembre 2019
Nous avons présenté :
Trans en région c'est possible !
Présentation 90 minutes

Louise Lacroix, directrice générale
Dre Maude Bourgeois-Turcotte, DPs, psychologue et administratrice
Ayden Bouchard démystificateur et administrateur
Nicolas Niquette, fondateur et démystificateur

Ce fut une merveilleuse opportunité de participer à ce colloque rempli de professionnels qui avaient un même but commun; le bien-être et la santé des personnes trans (diversité de genre). Dans la salle, une vingtaine de personnes présentes. Nous avons présenté notre organisme, nos services, l'impact que nous avons sur notre territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec, également le développement et visions futurs de l'organisme. Les personnes présentes lors de la conférence venaient du Québec mais aussi de l'Ontario et d'ailleurs au Canada.

Quelle belle fin de semaine de 3 jours nous avons passée, ce fut enrichissant, intense et vivifiant ! Nous avons quitté le colloque la tête pleine et le carnet rempli de contacts, nous avons la conviction que nous avons fait un grand pas au niveau de la visibilité de l'organisme.

Cet évènement fut également le 1^{er} bain 'professionnel' de Valérie !!! Bourrage de crâne assuré, mais enrichi de nouvelles connaissances et de contacts. Bravo pour ta persévérance ma chère Valérie!



CANADIAN PROFESSIONAL ASSOCIATION
FOR **TRANS GENDER HEALTH**
ASSOCIATION PROFESSIONNELLE CANADIENNE
POUR LA SANTÉ **TRANS GENRE**

* L'Association professionnelle canadienne pour la santé des transgenres (CPATH) a été créée en 2007 lorsqu'un groupe de fournisseurs de soins de santé canadiens s'est réuni au symposium de l'Association professionnelle mondiale pour la santé des transgenres (WPATH) à Chicago. L'objectif de ce groupe était de former un réseau de fournisseurs de soins à travers le pays qui pourraient se rencontrer et partager des idées et des recherches. Nous sommes devenus une société légitime à but non lucratif en mars 2008.

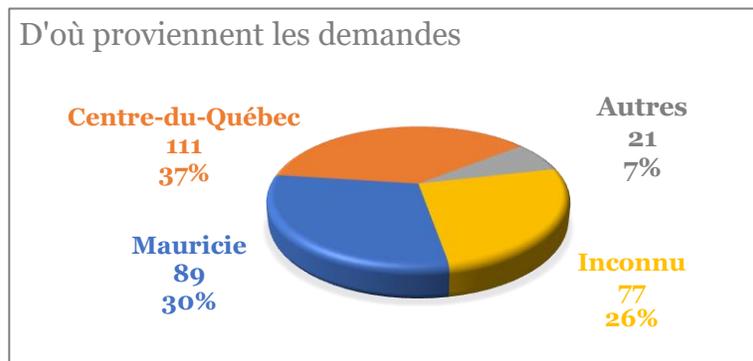
<https://cpath.ca/en/conference/cpath-2019/>

Vie associative & démystification

Accueil, Soutien & Référence

Tout individu et toute personne en questionnement dans SA diversité de genre et/ou l'un de ses proches.

Nous avons accompagné, informé et avons *référé* **298** demandes, soit plus du double de l'an passé !



Résumé :

4 élèves dans leurs milieux scolaires du secondaire, dont 2 en Mauricie et 2 au Centre-du-Québec.

52 demandes de rencontres individuelles en personne + 114 demandent de soutien par le biais des réseaux sociaux totalisant **166** demandes par des personnes en questionnement ou en processus.

28 demandes d'accompagnement provenant de famille proche, d'un parent, conjoint(e).

23 demandes d'informations/d'accompagnements de professionnels, d'intervenants.

77 personnes anonymes (toutes demandes confondues) ont passé par notre clavardage interactif de notre site internet www.transmcdq afin d'avoir de l'information, des *références* ou nos coordonnées.

Dans le dernier mois de l'année financière 2019-2020, mars 2020 a été un tournant fulgurant dans les demandes par les différentes plateformes numériques, comme les réseaux sociaux ou par notre site internet. Dès le début du confinement, nous avons mis en place les différents outils afin de faire face à la pandémie qui s'annonçait.

Total cumulatif de + **253 h**

Encore cette année, nous avons fait plusieurs approches avec les différents professionnels des deux régions afin d'augmenter le nombre de ressources sociales et médicales.

Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

Ateliers et rencontres

Nous avons 2 points de service et de rencontre : Trois-Rivières et Drummondville.

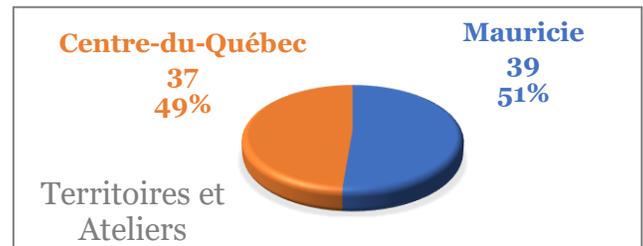
Du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020, nous avons fait un total de **76** ateliers pour **381** présences.

Une majorité des participants reviennent de façon récurrente à différents moments de leur processus; dans un but informatif, mais aussi social afin de briser l'isolement, d'apprendre davantage ou de partager leur vécu.

Ateliers/Rencontres :

Trois-Rivières : 39 ateliers, total de 190 présences, soit 4-5 personnes en moyenne par atelier.

Drummondville : 37 ateliers, total de 191 présences, soit 5-6 personnes en moyenne par atelier.



En mars 2020, la COVID-19 ayant fait son entrée dans nos vies; l'annonce des nouvelles mesures sanitaires et de confinement ont eu comme effet de multiplication des demandes; le besoin d'accompagnement individuel, l'isolement forcé des usagers, l'arrêt des différents services d'esthétiques et médicaux nécessaires (vital pour certains) au processus de changement de genre; nous avons dû trouver des solutions afin d'adapter nos services rapidement.



La solution : Nous avons conjugué le verbe 'Zoomer' à tous les genres; l'atelier numérique fut un baume afin de poursuivre les rencontres et de faire 'descendre' les différentes tensions tout en priorisant le côté sécuritaire et sanitaire. Nous avons pu rassembler un plus grand nombre de participants, où habituellement, un conflit d'horaire ou de déplacements les empêchaient d'assister à un atelier.
Ateliers numériques : 5

Sujets abordés :

Discussion libre
Mettre ses limites
La bulle personnelle
Les craintes face à la société
Passions et Hobbys
Gestions des émotions
Les différentes phases du processus
Projet féminisation

Le coming out identitaire : quand, comment et à qui ?
Amitié : Avant, pendant et après la transition
Les spécialistes autour de la transition et leur aide
L'estime de soi : Comment la reconnaître
L'importance des bons liens d'amitié
La créativité des genres et sous toutes ses formes
La transition et les relations de couple
etc.

Activités spéciales

Peinture sur drapeaux
Halloween et décoration de *cup cake**
Préparation Fierté Mtl
Souper des Fêtes *

Sorties

Crème glacée chez un marchand local *
Balcon 2^e étage de l'édifice de la Marguerite
BBQ Trois-Rivières (2)
Fêtes de la fierté – Montréal, Sherbrooke et Québec*

* Album Photos



Un merci tout à fait spécial à Madame Danièle Boivin qui est venue animer les ateliers de Trois-Rivières pendant les 9 semaines d'été. Merci de ta générosité et de ton temps !

Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

Démystifications de la Diversité de genre
Plus qu'une mission !

C'est avec passion que **8** démystificateurs(trices) 4 de la Mauricie et 4 du Centre-du-Québec ont partagé leur récit personnel et professionnel de manière concrète, réelle et sans tabou. C'est sous forme d'ateliers, de formations et de démystifications de la diversité de genre; que se sont tenues les rencontres. Sur ces rencontres, nous avons exploré agréablement notre première démystification en mode numérique !

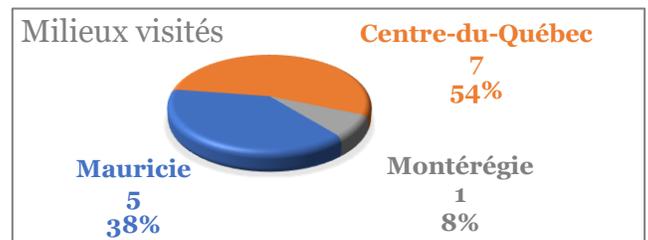
Au cours de l'exercice financier 2019-2020,
Du 1^{er} avril 2019 au le 31 mars 2020, nous avons;

Visité **13** différents milieux

Mauricie : 5

Centre-du-Québec : 7

Montérégie : 1

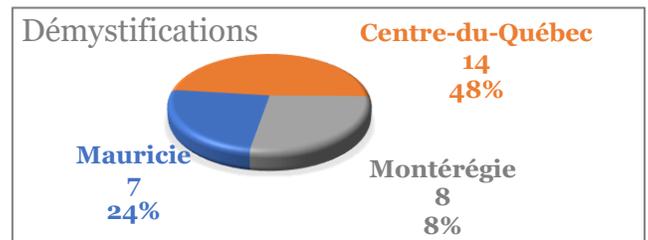


Fait **29** démystifications dans ces milieux visités

Mauricie : 7

Centre-du-Québec : 14

Montérégie : 8



Nombres de personnes rencontrées **813**

Aucun milieu du niveau primaire cette année

5 milieux scolaires niveau secondaire

Montérégie : 1

8 milieux fréquentés par des adultes*

Montérégie : 0

Mauricie : 1 Centre-Du-Québec : 3

Mauricie : 4 Centre-Du-Québec : 4

Nombre de milieu par région:

Mauricie : 5 Centre-Du-Québec : 7 Montérégie : 1

*Les milieux visités fréquentés par les adultes sont très variés :

- Maison des femmes de Bois-Francs, Victoriaville
- Maison des Familles, Pierreville
- Centre communautaire récréatif St-Jean Baptiste, Drummondville
- Cégep de Trois-Rivières, Sociologie -Santé Sociaux, Trois-Rivières
- UQTR Sexologie psychologie, Trois-Rivières
- Table régionale santé mentale adulte et dépendance, Trois-Rivières
- Service dépendance CIUSSS
- CIUSSS MCQ

Nombre d'heures passées dans les milieux + **93 h 45** minutes

Le début de pandémie de la COVID-19 et l'annonce du confinement, 3 milieux (5 démystifications prévues) ont dû être reportés ou annulés à une date où les mesures sanitaires le permettent. La santé de tous est une priorité.

Formations et démystifications

CIUSSS-MCQ

Nous remercions madame Isabelle Gauthier, spécialiste en activité clinique - service social du CIUSSS-Mauricie et Centre-du-Québec, pour sa confiance, 2 intervenants-formateurs ont démystifiés la diversité de genre dans ses milieux d'intervenants sociaux de première ligne, du territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Unité de Médecine familiale – Drummondville

Nous tenons à remercier également Dr Simon Coiteux, directeur du GMF-U, pour sa confiance afin de démystifier l'identité de genre auprès de ses passionnés de médecine, résidents(es) de 1^{ère} année.

Recrutement des démystificateurs

Actuellement au sein de l'équipe, nous comptons : 5 démystificateurs + 3 démystificateurs alliés, dont 2 formateurs seniors avec expériences de la démystification dans tous les différents milieux.

Au Cours de l'année, 5 nouvelles personnes, du territoire M/CDQ, sont venues observer comment se déroulaient les différentes formations et démystifications. Deux de nos plus grands défis sont les déplacements des bénévoles démystificateurs étant donné la grande superficie de nos territoires et la synchronisation des différents horaires, bénévoles *vs* milieux.

Suite au confinement COVID-19, les ateliers de démystifications en 'format' numérique viendront sûrement résoudre une partie de ses défis.

Bénévoles

Merci aux **21** membres bénévoles qui s'impliquent au sein de l'organisme.

De ce nombre, 13 sont bénévoles actifs + 5 démystificateurs + 3 démystificatrices alliées sans parler de ceux qui nous aide dans l'ombre lors d'évènements spécifiques comme le grand week-end de Fierté Montréal, Fièrre la Fête de Sherbrooke ou Fête arc-en-ciel de Québec.

Félicitations à tous nos bénévoles !!!

VOUS ÊTES le soleil qui permet à notre organisme de prendre vie !



1438 heures

Noter que les membres, les alliés (parents, familles, amis) et les membres du conseil d'administration ont cumulé des heures au travers des rencontres, des évènements, des interventions, des démystifications, mise à jour du site internet, les kiosques, des rencontres de projets, la mise en page de nouveaux documents, etc.

Visibilité, Kiosques & Représentations Nous étions présents !

Journée de lutte contre l'homophobie et la transphobie (19 mai 2019)
Kiosque et marche commémorative
Parc Portuaire, Trois-Rivières



Journée communautaire et Défilé de la Fierté (17-18 août 2019)
Fierté Montréal, Montréal

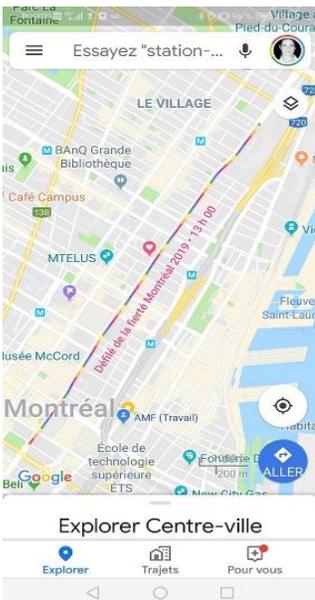


6 bénévoles se sont déplacés dans le but de prêter main-forte afin d'ériger les installations de cette belle journée communautaire de Fierté Montréal, qui se déroulait sur la rue Sainte-Catherine à Montréal et 3 membres du conseil d'administration et sa permanence se sont partagés ainsi la journée afin de profiter au maximum de réseautage.

Lors de cette journée, nous avons reçu à notre kiosque madame Monica Helms, instigatrice et créatrice du drapeau aux couleurs 'trans'. Elle nous a fait l'honneur de signer le drapeau de l'organisme ainsi qu'un drapeau au couleur de la communauté 'trans'.



C'est par une belle journée ensoleillée du 18 août que nous avons marché en reconnaissance de ceux qui avaient défendu les droits des personnes de la diversité sexuelle et de genre, nous étions 11 personnes présentes.



Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

Fière la fête, Sherbrooke
Fête Arc-en-ciel de Québec



Merci aux membres administrateurs présents et aux bénévoles lors de ces 2 événements.

Vous nous avez fièrement représentés!



Semaine des Maisons des jeunes



Région du Centre-du-Québec

C'est environ 100 personnes qui sont passées à notre kiosque lors de la semaine des maisons des jeunes. Nous avons eu l'honneur d'être présent et partenaire lors de leur pièce de théâtre JUSTE DE L'AMOUR, ayant comme sujet de la diversité sexuelle et de genre. L'évènement eut lieu à l'École secondaire la découverte, de Saint-Léonard d'Aston.

CPATH 2019 Montréal

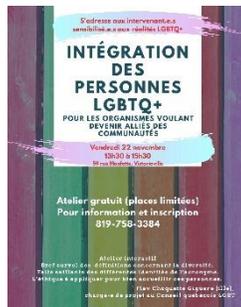


Merci aux responsables de CMC/GRS Montréal de nous avoir permis d'apposer nos cartons et notre bannière à leur kiosque lors de l'évènement. Nicolas faisait bonne figure portant fièrement le chandail à l'effigie de l'organisme TRANS-M/CDQ !

*Lancement de la vidéo corporative du CMC/GRS Montréal;
Récits d'une transition – Témoignages de patients de GRS Montréal.
Nicolas a été choisi parmi les usagers du CMC/GRS Montréal

<https://blog.grsmontreal.com/videos-corporatives-au-cpath-2019/>
https://www.youtube.com/watch?v=OKkiRo5Dz98&feature=emb_rel_end

Maison des femmes des Bois-Francis, Victoriaville



Par le Conseil Québécois LBGT

Nous avons été invités à la Maison des femmes des Bois-Francis afin de représenter notre ressource, nous avons monté un kiosque lors de cette journée de formation pour les intervenants(es) déjà sensibilisés(es) sur «Intégration des personnes LGBTQ+ pour les organismes voulant devenir des Alliés des communautés».

Formation donnée par TROC-CQM

Formation PSOC (nouveaux dirigeants des organismes communautaires)

Journée régionale de Formation -INÉGALITÉS SOCIALES - TROC-CQM

Formation en Empowerment des femmes LGBT
UQTR, Trois-Rivières
Par Réseau des lesbiennes du Québec.



Bibliothèque Vivante



Bibliothèque Bruno Sigmen de Shawinigan
Nicolas Niquette était présent pour raconter son vécu et de répondre aux questions de genre.

Référence, Réseautage & Collaboration

Professionnels

Nous *référons* également vers les différentes ressources professionnelles au niveau social, légal et médical nécessaires dans le processus d'affirmation et/ou de transition.

Merci aux nombreux professionnels : sexologue, psychologue, endocrinologue, médecin et infirmier qui nous ont recommandés. Merci de votre confiance !

Projet de recherche

Candidate M.A. sexologie, recherche-intervention Isabelle Borduas, Sexologue
Sur l'expérience des femmes cisgenres en couple avec un homme trans

Participant·es recherchées
Projet de recherche sur l'expérience des femmes cisgenres en couple avec un homme trans

- Nous sommes à la recherche de femmes cisgenres de plus de 18 ans pour une étude sur leur expérience de couple avec un homme trans.
- Nous effectuons mener une entrevue en face-à-face, d'une durée approximative de 30 minutes.
- Votre participation est strictement **confidentielle et anonyme**.
- Cette recherche a pour objectif d'explorer l'état actuel de l'expérience affective de la femme cisgenre à l'égard du processus de transition de son partenaire.

Vous êtes éligibles si :

- Vous êtes une femme cisgenre adulte.
- Vous êtes en couple avec un homme trans avant ou du moins pendant la transition.
- Vous vivez dans une région située hors des grands centres urbains depuis plus de 25 ans.

Vous pouvez bénéficier :

- d'un soutien financier.
- d'un soutien technique.
- d'un soutien juridique.
- d'un soutien psychologique.

UQAM Faculté des sciences humaines
Université de Québec à Montréal



Centre Métropolitain de Chirurgie/GRS Montréal
<https://www.grsmontreal.com/>

Nous nous sommes *référés* également un nombre incalculable de fois aux CMC/GRS Montréal. Merci à toute l'équipe pour votre soutien et accompagnement; tant au niveau des différentes questions provenant de nos usagers pour les standards de soins, les processus des différentes chirurgies, des suivis en cours et des différents services offerts. Merci de votre confiance !

La Chouchouterie – Drummondville
L'Urbain esthétique – Trois-Rivières
<https://www.soinsestetiques.ca/>

Nous avons *référé* à plusieurs cliniques La Chouchouterie et L'Urbain esthétique qui se spécialisent en soins de la peau, soins du corps, beauté, métamorphose et soins anti-âge. Merci de votre accueil chaleureux et votre environnement sans discrimination.



Communautaire



Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Mauricie/Centre-du-Québec

<https://grismcdq.org/>

C'est à quelques reprises que nous nous sommes recommandés mutuellement des personnes qui ont fait appel à nos services. Le Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Mauricie/Centre-du-Québec est un organisme voulant démystifier l'homosexualité et la bisexualité par le témoignage.



JAG- Organisme LGBT+ jeune et adulte, Saint-Hyacinthe

<https://www.lejag.org/>

C'est à quelques reprises que nous nous transmettions différentes demandes individuelles ou d'interventions dans les milieux afin de démystifier la diversité de genre.



Centre de lutte contre l'oppression des genres

<https://desluttgenres.org/>

À **13** reprises que nous avons *référé* des demandes au centre de Montréal pour différents services et questionnements concernant les droits des personnes trans.



Centre de prévention suicide & L'Accalmie Trois-Rivières

<https://preventiondusuicide.com/>

Merci d'avoir répondu à quelques-unes de nos *références* qui en avaient le plus besoin.



Promouvoir la vie

Centre de prévention suicide de Drummond - CEPS

<https://cepsd.ca/>

Merci de votre écoute, vous avez répondu à plusieurs de nos *références* qui en avaient besoin lors d'un moment de détresse.

Formation : Notre soutien Valérie a pu s'enrichir de la formation: Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques.

Milieu de travail



Conseil Central
du

Coeur DU QUÉBEC

Conseil Centre-du-Québec Csn et le Comité LGBT+ Csn National

LGBT+

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec tient à remercier le conseil

Centre-du-Québec Csn et le Comité LGBT+ Csn National pour avoir permis à leur délégué, Samuel Desbiens, de faire connaître l'organisme à leurs membres lors des congrès de 2019-2020. Trans Mauricie/Centre-du-Québec a pu ainsi atteindre un nouvel objectif dans sa mission, soit celle de sensibiliser le monde du travail aux réalités trans. Solidarité.

Implication

Comité Trans par le Conseil Québécois LGBT
Table réflexive sur la diversité sexuelle et de genre MCQ
Table régionale Santé mentale adulte et dépendance
Table de Santé bien Être des Hommes
UQTR - Collaboration au comité de lutte contre l'homophobie et la transphobie.

Réseautage

Services intégrés pour l'emploi (SIE), Victoriaville
Les réseaux québécois CALACS

Communauté LGBT à travers les territoires et régions du Québec

GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec, Trois-Rivières
JAG- Organisme LGBT+ jeune et adulte, Saint-Hyacinthe
Cocktail des organismes communautaires Fierté Montréal 2018
Conseil Québécois LGBT, Montréal
Interligne – AGIS, Montréal
Coalition des Familles LGBT, Montréal
Centre de lutte contre l'oppression des genres, Montréal
ATQ – Aide aux Trans du Québec, Montréal
Enfants transgenres Canada, Montréal
Cactus Montréal, Montréal
Mains Bas St-Laurent, Gaspésie

Communauté LGBT et bispirituelle à travers les territoires et régions du Canada



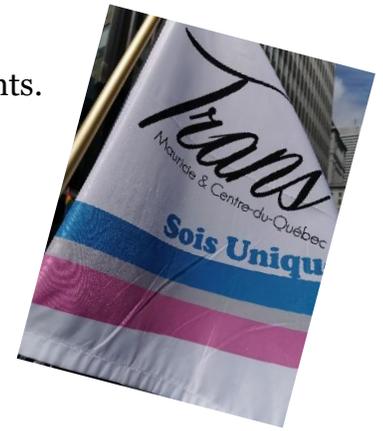
Le réseau Enchanté | The Enchanté Network
liaison francophone, Territoire du Traité 6
Edmonton, Alberta

Nous sommes membres de ...

Corporation de développement communautaire de Drummondville (CDC Drummond)
Table régionale des organismes communautaires Centre-du-Québec/Mauricie (TROC MCQ)
Conseil Québécois LGBT

Communications & médias

Nous avons acquis un drapeau à notre couleur pour les différents événements.
Merci Concept visuel TB pour le drapeau !



Autres produits promotionnels

Logo Statique



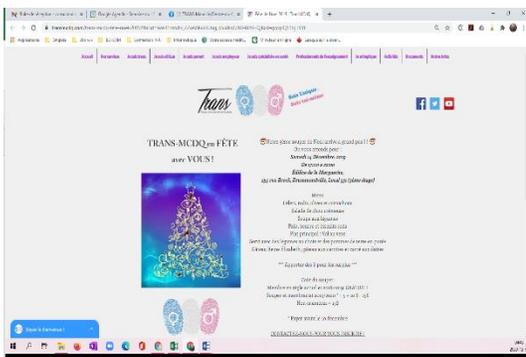
Sac réutilisable



tasse pour gaucher et droitier



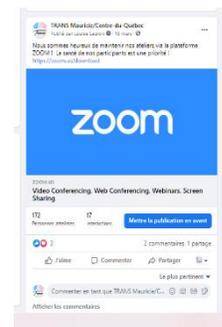
Invitation Souper des fêtes



Prévention COVID-19 (14 mars 2020)



Premier atelier numérique (16 mars 2020)



Ce que nous avons partagé :

Ministère de la Justice
(4 décembre 2019)

Parce qu'elle a toujours été une fille au fond, ses parents lui ont offert un autre genre de cartes.

[#ChaquePersonneCompte](https://www.facebook.com/justiceqc/videos/424226111606510)

<https://www.facebook.com/justiceqc/videos/424226111606510>



CMC/GRS Montréal COVID-19

Fermeture temporaire (18 mars 2020)

Revue financière

Revenus

Pour l'année financière 2019-2020, du Centre Intégré Universitaire en Santé Services Sociaux Mauricie/Centre-du-Québec (**CIUSSS-MCQ**) par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) en subventions, nous avons eu l'honneur de recevoir, en novembre 2019 un rehaussement à la mission globale de 74 686 \$, en ajoutant ce montant à ce qui est déjà récurrent, notre subvention totalise 125 000 \$, la correspondance de nos revenus est donc de 99%.

Nous avons reçu également un financement complémentaire le 30 mars 2019, de 10 000 \$ de Santé Services Sociaux (non récurrent) dans le cadre du **Ministère de la Justice, Bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie**. MERCIIIIIIIIIII !



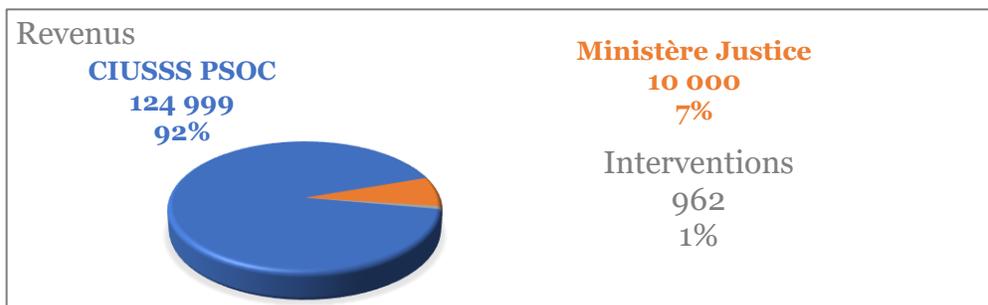
Autres produits : Revenus d'intervention et de formation 962 \$

En raison de la pandémie déclarée en mars 2020, nous avons une 'perte' au niveau des revenus qui se traduit par : une rencontre de projet de financement annulé (5000\$) et des revenus d'interventions et de formations qui ont été annulés ou reportés (1 732 \$) à une date où les mesures sanitaires pourront le permettre.

Notre revenu total est de 135 961 \$

Répartition de nos revenus au 31 mars 2019

Subventions reçues	Année 2019/2020
Subvention CIUSSS-PSOC	124 999 \$
Ministère de la Justice - Bureau de lutte homophobie et transphobie	10 000 \$
Total des subventions reçues	134 999 \$
Produit: revenus divers	
Revenus d'interventions	962 \$
Total des produits: revenus divers	962 \$
Total des revenus	135 961 \$

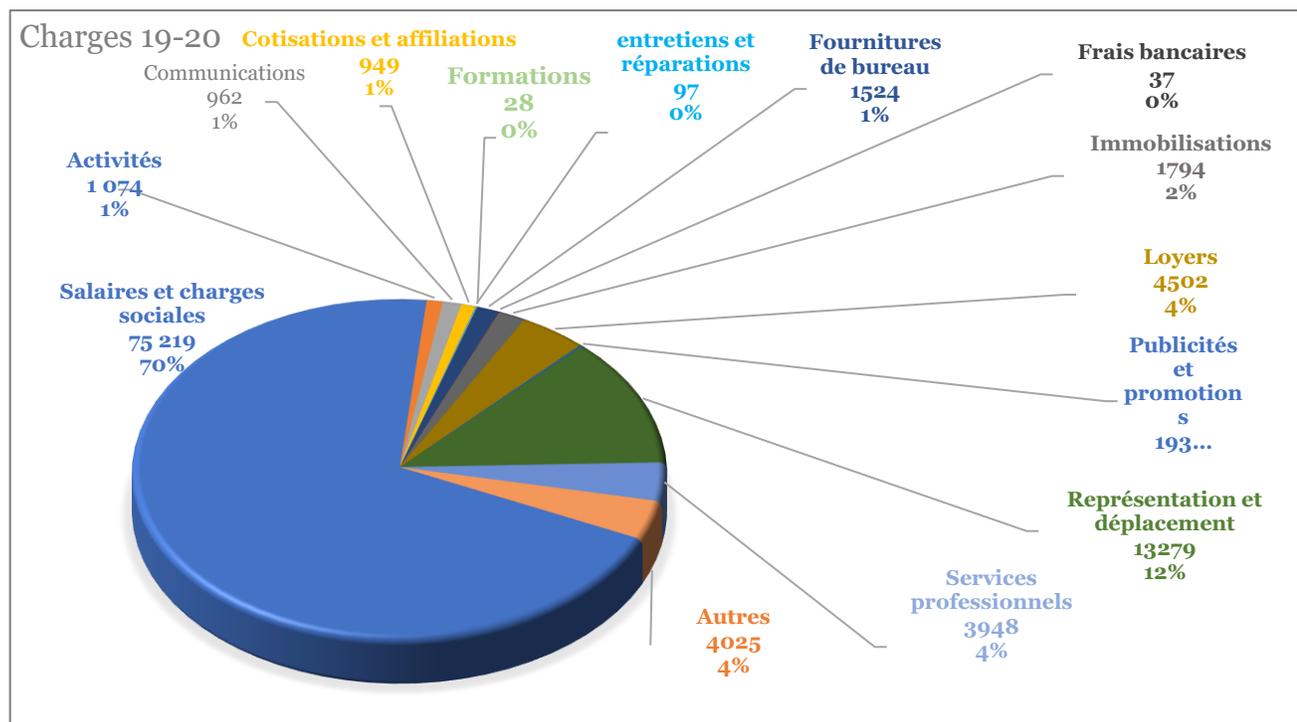


Dépenses

Répartition des charges au 31 mars 2019

Charges d'exploitation salariale et sociale	Année 2019-2020
Salaires et charges sociales	75 219 \$
Frais d'administration charges d'exploitation	
Activités	1 074 \$
Communications	1 247 \$
Cotisations et affiliations	949 \$
Entretiens et réparations	97 \$
Formations	28 \$
Fournitures de bureau	1 524 \$
Frais bancaires	37 \$
Immobilisation corporelle imputée aux résultats	1 794 \$
Loyers	4 502 \$
Publicités et promotions	193 \$
Représentations et déplacements	13 279 \$
Services professionnels	3 948 \$
Autres	4 025 \$
Total des charges	107 916 \$

Notre charge totale des dépenses est de **107 916 \$**



Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

Résultats de l'exercice au 31 mars 2019

Total des revenus	135 961 \$
Total des charges	107 916 \$
Excédent des produits sur les charges	28 045 \$

Notre excédent des revenus sur les dépenses est de **28 045 \$**

Évolution de l'actif net

	Affecté	Non affecté	2020 total
Solde au début	-	22 316 \$	22 316 \$
Excédent des produits sur les charges	-	28 045 \$	28 045 \$
Affectation *	34 325 \$	(34 325 \$)	
Solde à la fin	34 325 \$	16 036	50 361 \$

Affectation *

Le conseil d'administration a décidé d'affecter un montant de l'actif net non affecté comme suit : 17 000 \$ pour l'embauche d'un employé en communication, un montant de 4500 \$ afin de se doter d'une base de données et 12 825 \$ afin de se doter d'une base organisationnelle au niveau des ressources humaines et salariales qui sera donné à contrat.

Le rapport de mission d'examen signé par un membre d'un ordre professionnel comptable reconnu a été fait par Groupe RDL Solutions Comptable de Victoriaville.



grouperdl.ca

Victoriaville / Thetford Mines / Québec / Drummondville / Plessisville / Trois-Rivières

Groupe RDL Victoriaville SENCRL est une entité juridique distincte et indépendante qui n'est pas associée ni mandataire des autres entités membres du Groupe RDL.

Merci beaucoup de votre expertise !

Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

Prévisions budgétaires 2020-2021

Revenus prévisionnels 2020-2021	Montant anticipé	Année 2019/2020
Subvention CIUSSS-PSOC	127 750 \$	125 000 \$
Ministère de la Justice - Bureau de lutte homophobie et transphobie	10 000 \$	10 000 \$
Subvention emploi	12 000 \$	0 \$
Subventions salariales	20 000 \$	0 \$
Subventions : Ministre, Député et ville	2 000 \$	0 \$
Total des subventions reçues	171 750 \$	135 999 \$
Produit: revenus divers		
Revenus d'interventions	2 500 \$	962 \$
Membrariats	350 \$	0 \$
Revenus de financement et articles promos	300 \$	0 \$
Dons	1 000 \$	0 \$
Revenus divers	500 \$	0 \$
Total des produits: revenus divers	4 650 \$	962 \$
Total des revenus	176 400 \$	135 961 \$

Charges d'exploitation salariale et sociale	Montant anticipé	Année 2019-2020
Salaires et charges sociales	103 000 \$	75 219 \$
Frais d'administration charge d'exploitation		
Activités	700 \$	1074 \$
Communications	2 500 \$	1247 \$
Cotisations et affiliations	250 \$	949 \$
Entretiens et réparations	97 \$	97 \$
Formations	1 000 \$	28 \$
Fournitures de bureau	5 000 \$	1524 \$
Frais bancaires	50 \$	37 \$
Immobilisation corporelle imputée aux résultats	2 700 \$	1794 \$
Loyers	6 350 \$	4502 \$
Publicités et promotions	4 500 \$	193 \$
Représentations et déplacements	10 000 \$	13 279 \$
Services professionnels	5 000 \$	3 948 \$
Autres	1 500 \$	4 025 \$
Autres (affectation interne)	34 325 \$	0 \$
Total des charges	176 972 \$	107 916 \$

Priorités 2020-2021

Notre conseil d'administration et l'équipe se concentrent sur 4 grandes priorités dont;

1. Plus grande Visibilité des services sur les réseaux sociaux et sur notre territoire
2. Restructurer la base organisationnelle
3. Restructurer les ressources humaines (tâches, rémunérations, etc.)
4. Agrandissement de l'équipe (employés et bénévoles)

Annexe

Preuve de la tenue de l'assemblée générale annuelle des membres

Étant donné le maintien d'urgence sanitaire, le 10 septembre 2020, le CIUSSS a assoupli les exigences du PSOC en matière de reddition de compte 2019-2020. Il est attendu que le dépôt des documents liés à la reddition de compte s'effectue le 31 décembre 2020.

Le 18 novembre 2020, nous avons reçu une modification du CIUSSS-PSOC concernant la tenue de l'assemblée générale annuelle (AGA) des organismes pour la reddition de compte 2019-2020. Encouragé quand même à tenir l'Assemblée avant le 31 décembre 2020, c'est en conseil d'administration régulier (en mode numérique) que la décision de reporter la 4^e Assemblée générale annuelle (AGA) de l'organisme TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec fut adoptée. La nouvelle date, de la 4^e assemblée générale annuelle (AGA), sera fixée en début d'année 2021.

Remerciements

Nous aimerions prendre ce moment afin de remercier sincèrement les membres de TRANS Mauricie / Centre-du-Québec, les alliés, leurs familles, les bénévoles, les démystificateurs, les différents professionnels, les organisations ainsi que les corporations par leur support et leur collaboration, grandir auprès de vous est un privilège.

Nous remercions plus particulièrement les personnes suivantes :

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

Merci à l'équipe actuel M. **Francis Lebeuf** et Mme **Jessica Pit**
Conseillers PSOC

*Merci également à Mme **Annie Désilets**, Conseillère PSOC
Merci pour votre soutien et votre aide précieuse
Nous vous souhaitons bon succès !*

Québec 

Mme la Ministre **Sonia LeBel**
Ministre responsable de la contre l'homophobie et la transphobie

Nos locateurs



Notre 'boussole' communautaire



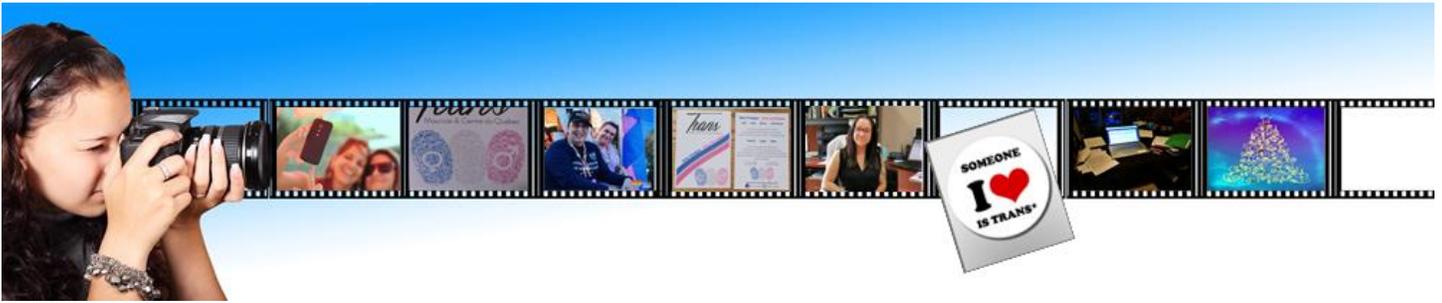
Table régionale des organismes communautaires
en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie

Mention 'Spécial' Collaborateurs



Merci de vos *références* et de votre confiance !

Album photo



Présentation – 17 mai
Centre de Mouvement des femmes
Victoriaville



Crème glacée chez un
marchand local



Vidéo promotionnelle corporative CMC/GRS Montréal
CPATH 2019 Montréal
Récit et témoignage de Nicolas Niquette



Fierté Montréal – Journée communautaire 2019



Rapport Annuel 2019-2020

TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec

Fête Halloween
Décoration de *cup cake*



Fait par un membre
Alex de Victoriaville



Souper des fêtes TRANS-M/CDQ - 14 décembre 2019
CDC Drummond



23 personnes présentes

